

## NEWS GEISTIGE WELT JULI 2022

Geliebte Seelen,

der Monat Juli steht für eine sanfte Energie im Umgang mit euch selbst, mit anderen, mit allem, was ist.

Besinnt euch, kommt zur Ruhe, geht raus aus der Hektik des ewigen "ich muss etwas tun" und "sich ständigen Kümmerns".

Es ist wichtig, sich um Angelegenheiten zu kümmern, ja, jedoch nur in dem Maße, wie erforderlich, ohne in ständigen Aktionismus zu verfallen.

Findet die Balance. Erledigt eure Sachen, eine zur Zeit, dann geht in die ruhige Phase, in welcher ihr einfach mal nichts macht bzw. die Zeit für euch persönlich nutzt.

Zum Beispiel für ein sanftes sich Rückverbinden in die Liebe, zu euch, zu anderen, zu allem, was ist.

Ihr kennt das Gefühl der Liebe - ruft es wieder in euch hervor.

WIR verbinden mit der Liebe u. a. ein sanft schwingendes Feld, rosa gehalten.

Atmet einfach beim Einatmen rosafarbenes Licht in euer Herz ein und beim Ausatmen verteilt ihr es im ganzen Körper.

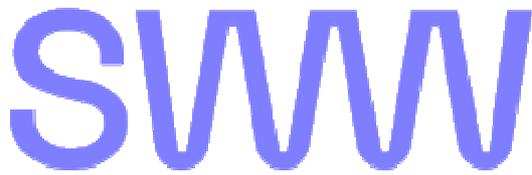
Macht es so oft wie möglich am Tag.

Nach einer Weile werdet ihr merken, wie sich euer Feld verändert, sich ausdehnt.

Dann atmet bitte weiter in euer Herz ein, Ausatmung in den Körper, jetzt jedoch auch über diesen hinausgehend; an dieser Stelle soll der Körper für euch keine Grenze mehr darstellen. Atmet und lasst es fließen ...

Sanft Ein - sanft Aus  
Sanftheit ist die rosa Schwingung der Liebe.

/2



Dies ist eure Aufgabe für den Urlaubsmonat Juli.  
Erinnert euch an schöne Geschehnisse aus eurem Leben,  
wo ihr von Herzen geliebt habt.  
Verbindet euch mit diesem Gefühl.

Um dieses Gefühl der Verbundenheit in Liebe zu halten,  
lasst die rosa Schwingung durchs Ein- und Ausatmen fließen;  
stabilisiert es durch regelmäßiges Anwenden.

Und aus dieser Stabilität heraus kreiert ihr dann Situationen, Momente,  
in denen ihr eure Liebe, Freude an ein anderes Lebewesen weitergebt, "schenkt".  
Einfach so, weil euch danach ist und ihr dieses unbeschreibliche Gefühl teilen möchtet.

So sorgt ihr für euch, lasst aber auch andere an eurer Liebe & Freude teilhaben.

Das verbindet.  
Es ist ein Stück weit euer Weg zurück in die Einheit,  
zur eigenen, wahrhaftigen Herzverbundenheit mit sich  
und allem, was ist.

Die Welt braucht mehr Liebe.  
Mutter Erde braucht Liebe.  
Alle Lebewesen brauchen Liebe.

Sei du ein Teil dieser Bewegung.

Was sind 5-6 bewusste Atemzüge am Tag,  
wenn man weiß, man kann dadurch die Welt retten,  
einfach nur, weil du dann in Liebe BIST.

Wir danken euch von Herzen

In Liebe,  
eure Geistige Welt mit der Juli-Botschaft 2022